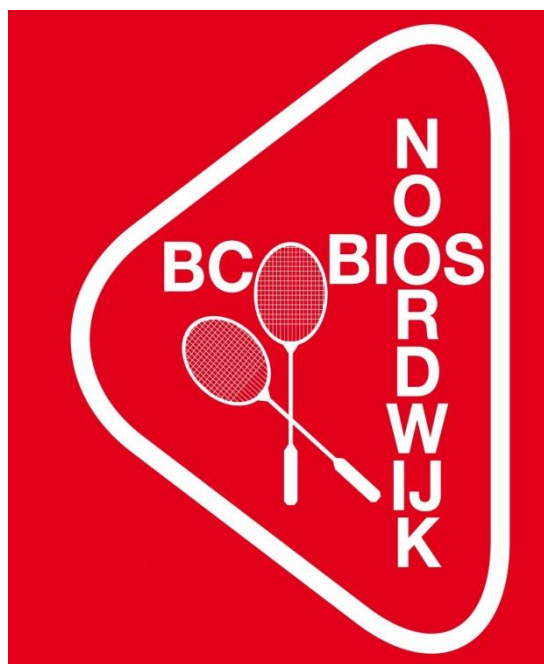


Welkom bij Badmintonclub BIOS



www.bcbios.nl

BC BIOS

Badmintonclub BIOS is opgericht in 1959, toen ontstaan uit de Personeelsvereniging van Sikkens, het huidige Akzo Nobel uit Sassenheim. BIOS staat voor Badminton Is Onze Sport.

De vereniging biedt badminton voor zowel jeugd als volwassenen op verschillende niveaus.

Badminton is een sport voor alle leeftijden: ons jongste lid is 7 jaar en ons oudste lid is 73 jaar oud.



Iedereen kan spelen op zijn/haar eigen niveau: zowel recreatief als competitief.

Bios speelt met 3 teams in de senioren-regiocompetitie.

BIOS is een gezellige club waar plezier in de sport voorop staat!

Traineren

Alle trainingen en wedstrijden zijn in Sporthal Duinwetering. De trainingen worden gegeven door Arthur de Beer.



- *De jeugd traint op dinsdagavond van 19.00 - 20.30 uur.
- *De recreanten kunnen techniek en snelheid trainen op dinsdagavond van 20.30 - 21.30 uur.
- *Senioren trainen op vrijdagavond van 20.30 - 22.00 uur.
- *Zowel op dinsdagavond als op vrijdagavond zijn alle spelers welkom om vrij te spelen: dinsdag van 20.30 - 22.30 uur vrijdag van 19.30 - 22.30 uur

Kosten

Het lidmaatschap bij BIOS
bedraagt voor

Jeugd t/m 15 jr € 108,-*

Jeugd 16/17 jr € 127,-*

Volwassenen € 152,-*

*excl. € 6,- loten Grote ClubActie

Hiernaast betaalt men bij
deelname aan de competitie
competitiegeld:

Jeugd t/m 17 jr € 45,-

Volwassenen € 65,-

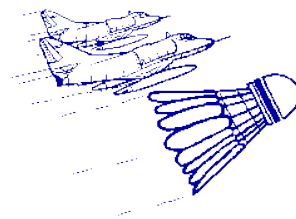
In bepaalde klassen wordt met veren
shuttles gespeeld. Omdat deze duurder
zijn dan de 'gewone' plastic shuttles,
wordt hiervoor een extra bijdrage
gevraagd.



Om badminton te spelen is geen
speciale kleding vereist. Wel is
het handig om een eigen racket
aan te schaffen.

Wist u dat badminton...

- ✓ Een redelijk veilige sport is: het
aantal blessures per 1.000
sporturen bedraagt 1,4. Bij
zaalvoetbal bedraagt dit 6,2.
- ✓ Op twee na de fysiek zwaarste
sport is (na boksen en squash)
- ✓ Om snelle reactie vraagt
- ✓ De snelste racketsport ter
wereld is
- ✓ Shuttles met hoge snelheden
geslagen worden
(hoogste snelheid ooit behaald
en officieel gemeten: 421 km/h)

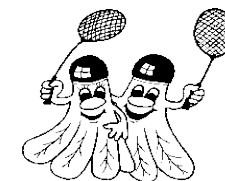


Nieuwsgierig? Kom gerust eens langs en doe mee!

In de hal zijn rackets en shuttles
aanwezig om het een paar keer te
proberen.

Voor gastspelers is het mogelijk
om een strippenkaart aan te
schaffen.

Deze kan door
meerdere personen
gebruikt worden.



Meer weten?

Neem contact op met

*Petra Witteman (Volwassenen)

0252-518131 / petra@witteman.be

*Ingrid Strien (jeugdspelers)

071-3611757 / iestrien@gmail.com

of kijk op www.bcbios.nl